



Integraler Coach Innere Form[®]

Basisausbildung

**Peter Klein
Bernd Linder-Hofmann
Sigrid Limberg-Strohmaier
Doris Wallner**

**Zertifizierte Fachausbildung
in Nürnberg und Wien**

Zertifizierte Fachausbildung in Nürnberg und Wien

Integraler Coach – Innere Form® 1)



Block 1

Familiendynamiken – Klärungen in der Herkunftsfamilie

Block 2

Ordnungen der Liebe in Paarbeziehungen – Wie Liebe gelingt

Block 3

Erfolg und Erfüllung – Musterbrecher im Berufsleben

Block 4

**Konflikte, Blockaden und Krankheiten sind kein Zufall –
Mut zur inneren Heilung**

Block 5

**Ressourcen und Potenziale –
Vision, Talente und Berufung erleben**

Block 6

Selbst-Management: Die Innere Form®

Block 7

Universelle Lebensordnungen – Mit Kraft im Fluss des Lebens

Block 8

**Systemische Handlungskompetenz: Systemtheorie, -
beobachtung, -diagnostik und Interventionskompetenz**

**INFOABENDE zur Ausbildung
Termine auf Anfrage**

¹⁾ Die Innere Form® ist ein eingetragenes Markenzeichen des Institut Innere Form

Integraler Coach - Innere Form®



8 Blöcke | Frühjahr 2008 - Januar 2009

„Eine Sache ist es, den Weg zu kennen, eine andere, ihn zu beschreiten“
(Morpheus in Matrix)

Die **Innere Form®** ist ein integrales Lehrsystem, das Ansätze aus westlicher Psychologie und Systemik, aus Businessberatung und Coaching mit östlichen Entwicklungswegen auf neue Weise verbindet.

Wir wenden uns mit dieser Ausbildung an Menschen, die spüren und erkannt haben, dass bisherige Wege und tradierte Vorgehensweisen an ihre Grenzen stoßen und nur bedingt zu Erfolg und Erfüllung führen. Um grenzensprengende Musterbrüche zu gestalten, bedarf es eines persönlichen Transformationsprozesses, der Selbstreflexion, Erfahrungstiefe in Beziehung und Bindung sowie Achtsamkeit und Mut erfordert. Aus diesem Grund vermitteln wir nicht nur Handwerkszeug in Form von Tools, Techniken und Methoden. Unser Lehrsystem der Inneren Form® wird getragen von der interdisziplinären Verknüpfung aus aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen, eigenen Erfahrungsprozessen, selbst entwickelten Modellen und einzigartigen Methodenkombinationen (wie z.B. Reflexionen, Dialog, Systemaufstellungen, Kinesiologie, Meditation, Kontemplation, Coaching und Arbeit mit Filmen und Texten).

Die Intensität und Tiefe dieser Ausbildung begleiten wir in 32 Tagen mit einem erfahrenen Trainerteam, individueller Beratung und Betreuung und durch regelmäßige Coachinggespräche, sowie speziellen Übungs- und Vertiefungsangeboten.

Wir freuen uns auf ein persönliches Gespräch.

Zielgruppe für die Ausbildung:

Personalisten (Personalleiter), Trainer, Coaches, Psychotherapeuten, Energetiker, Ärzte, Heilberufe, wie z. B. Heilpraktiker, Logopäden; Menschen in beratenden Berufen wie Rechtsanwälte, Steuerberater, Unternehmensberater; Menschen, die sowohl beruflich, als auch privat, die Entwicklung der Welt im 21. Jahrhundert aktiv mitgestalten wollen.

Block 1

Familiendynamiken – Klärungen in der Herkunftsfamilie

„Beziehungen dienen unserem Überleben und unserer Entfaltung, und sie nehmen uns zugleich für Ziele in die Pflicht, die jenseits unseres Wünschens und Wollens sind. Daher walten in Beziehungen Ordnungen und Mächte, die fördern und fordern, treiben und steuern, beglücken und begrenzen, und ob wir wollen oder nicht, wir sind ihnen ausgeliefert durch Trieb und Bedürfnis, durch Sehnsucht und Furcht und durch Leid.“ – Bert Hellinger

Oftmals sind wir in unserer Familie unbewusst eingebunden in Dynamiken von Misserfolg, Krankheiten und Unglück. Es fällt uns schwer, gelernte Muster zu verlassen. Durch die Klärung der Vergangenheit entsteht Kraft in der Gegenwart, um die Zukunft in Freiheit selbst zu meistern. In diesem Workshop wechseln Theorie, Übungen und praktische Arbeit mit Klienten ab.

Inhalte:

- Einführung in das Lehrsystem Innere Form und die Meditation
- Klärung persönlicher Ziele: Wo stehe ich, wo meine Ziele?
- Familienaufstellungen – Theorie und Praxis
- Ordnungen der Herkunftsfamilie, wie Bindung, Ausgleich, Zugehörigkeit
- Dynamiken und Muster in Familien,
z. B. was in Familien krank macht und was heilt
 - Themen wie z. B. Sucht, Energie-, Emotionslosigkeit, Übergewicht
 - Wie wirken Abtreibungen, Tote, Kriegsschuld, Adoption, Scheidung und Isolierung von Personen in Familiensystemen?
 - Trauerarbeit bei Trennungsprozessen
 - Systemische Verstrickungen
- Intuitives Spüren – absichtslose Wahrnehmung, Achtsamkeit und Leere Differenzieren von Primärgefühl, Sekundär- und Fremdgefühlen
- Demonstration der Kombination von Familiensystemischer Aufstellungsarbeit und Kinesiologie

Block 2

Ordnungen der Liebe in Paarbeziehungen – Wie Liebe gelingt

„Der größte Kampf ist die Liebe, weil sie den tiefsten Streit erregt, um in seiner Bewältigung sie selbst zu sein!“ – Martin Heidegger

Singlegesellschaft, steigende Scheidungsraten, Lebensabschnittspartner! Haben traditionelle Partnerschaftsrollenmodelle ausgedient? Oder geht es darum, das Bewusstsein, die Haltung und Einstellung innerhalb einer Partnerschaft neu zu gestalten? In diesem Workshop werden wir anhand der Arbeit mit Klienten über „Ordnungen der Liebe“ reflektieren.

Inhalte:

- Umgang mit Konflikten in Partnerschaften aus einem anderen Bewusstsein: Konflikte neu wahrnehmen und gemeinsam Lösungen finden
- Ordnungen der Liebe, wie Rangfolge, frühere Partner, Mann und Frau
- Liebe und Freiheit: Gegensatz oder lebbares Paradox?
- Wie beeinflussen Verstrickungen aus der Herkunftsfamilie die aktuelle Partnerschaft?
- Resonanzgesetz: Wie entsteht Anziehung in der Partnerschaft? Wieso erlebe ich immer wieder die gleichen Muster?
- Was Kinder mit Verhalten und Problematiken den Eltern spiegeln
- Paaraufstellungen der Gegenwarts- und Herkunftsfamilie mit Klienten mit dem Metaformat der Inneren Form®
- Bowlbys Bindungstheorie: Mutterbindung und Verhalten in den Paarbeziehungen (wissenschaftliche Untersuchung)
- Innere Form – Aufstellungen: Persönliche (Herz, Kraft, Mut, Konzentration, Achtsamkeit) und Verhaltensdimensionen (Anhalten, Innehalten, Loslassen, Einlassen, Zulassen, Aushalten)
- Attraktoren in der Paarbeziehung:
z. B. Leidenschaft, Hingabe, Vertrauen, Toleranz
- Bedingte und bedingungslose Liebe – lebbar, oder ein Konstrukt?

Block 3

Erfolg und Erfüllung – Musterbrecher im Berufsleben

„Die Organisationsaufstellung eignet sich u.a. zum Erkennen von Beziehungs- und Organisationsstrukturen, Nutzen von Verbesserungspotenzialen von Strukturen, Kulturen und Prozessen, Gewinnen von Informationen für Entscheidungen, um Ziele oder Strategien umzusetzen, diffuse, komplexe Situationen und Konflikte zu klären, Ideen und Impulse u.a. für Zukunftsszenarien zu generieren“ – Dissertation der Universität St.Gallen

Alle Trendforscher sind sich einig: Noch schneller und dynamischer wird unser Umfeld. In diesem Workshop arbeiten wir an praktischen Beispielen mit Menschen aus Unternehmen - Unternehmer, Führungskräfte, Mitarbeiter; mit Organisationsaufstellungen und Ansätzen des integralen Coachings. Die Theorie begleitet dabei die Praxis.

Inhalte:

- Wissenschaftliche Forschung High End:
 - Musterbrecher - Erfolg und Erfüllung in Unternehmen (Prof. Wüthrich)
 - Ressourcen und Potenzialentwicklung (Institut Innere Form)
 - Die Innere Form® (Linder-Hofmann, Klein, Zink)
- IF-Modell: Transformation ist Veränderung + Entwicklung
 - 6 Dimensionen in Systemen: Bewegung, Begegnung, Beziehung,
 - Bindung, Materie, Bewusstsein (mit Aufstellung)
- Fallstudie Curitiba:
Gesellschaftsformen, die Erfolg und Erfüllung begünstigen
- Paradigmenwechsel und Wertewandel im 21. Jahrhundert:
Neues Bewusstsein/Integrales Zeitalter: das Graves Modell (Don Beck)
- Organisationsaufstellungen von Unternehmen, Teams und Kunden in Verbindung mit non-personalen Elementen, wie Unternehmenszielen, Erfolg, Vision, Selbständigkeit, Entscheidungen etc.
- Systemisches Denken durch Erleben, Erfahren und Erkenntnis
- Berufliche Erfolgsverhinderungsmuster identifizieren und lösen

Block 4

Konflikte, Blockaden und Krankheiten sind kein Zufall - Mut zur inneren Heilung

„Tief im Menschen schlummern jene Kräfte, Kräfte, die ihn in Erstaunen versetzen würden, die zu besitzen er sich nie erträumt hätte, Kräfte, die sein Leben verändern könnten, wenn sie geweckt und genutzt würden.“ - Orison Swett Marden

Ein Symptom ist oft ein Hinweis der Seele auf einen grundsätzlichen Mangel, ein Anzeichen für Disharmonie zwischen Körper, Geist und Seele, sie vermitteln uns Botschaften, Zeichen für „seelische Störfelder“. Symptome werden dabei oft mit Medikamenten nur oberflächlich „ruhig gestellt“. In diesem Workshop arbeiten wir mit Klienten direkt an den Ursachen bzw. Störfeldern von Krankheiten, Zwängen, Phobien, Ängsten und Süchten.

Inhalte:

- Welchen Sinn haben Krankheiten in unserem Leben?
„Seelische Störfelder“ und Muster in Beruf, Alltag, Familie, Partnerschaft und im sozialen Umfeld erkennen
- Was kann ich aus Krankheit, Konflikt oder Blockade lernen, wie kann ich mich befreien?
- Heilende Kräfte aktivieren durch Rituale der Liebe, Würdigung, Aussöhnung
- Gesunder Umgang mit Emotionen
- Umgang mit Süchten – Was steckt wirklich dahinter?
- Wiederholen von Krankheitsmustern über Generationen in der Familie und deren Lösung – Dynamiken kennen lernen
- Krankheitssymptomaufstellungen, um Ursachen zu erkennen und im Kontakt mit unseren Selbstheilungskräften neue Wege zu finden
- Aufstellungsformat: Muster, Vorteil, Lösung
- Das Prinzip Menschlichkeit – Warum wir von Natur aus kopieren (Joachim Bauer) – Wissenschaftliche Forschung
- Filmreflexion und Drehbuchaufstellung über: Muster, Zwänge, Ängste, Süchte, Kontrolle, Verantwortung als Coach
- Unterstützung der Heilungsprozesse durch medizinische und psychologische Nachbetreuung, in Zusammenarbeit mit Dr. med. Wolfgang Kölbl, (Wien), Dr. Vogl, (Nürnberg)

Block 5

Ressourcen und Potenziale – Vision, Talente und Berufung leben

„Wenn wir aber in jedem Augenblick unseres Lebens in das Unbekannte treten können, dann sind wir frei. Und das Unbekannte, das ist das Feld unendlicher Möglichkeiten, das Feld reinen Potenzials, das, was wir wirklich sind.“ – Albert Einstein

Die klassische Psychologie hat die Tendenz, sich aus der Perspektive von Mangel, Defiziten und Leid mit der Vergangenheit zu beschäftigen. Wenn wir den Fokus wechseln und Ausschau halten nach Ressourcen und Potenzialen, können wir Kraftquellen erschließen und finden Zugang zu unseren Talenten und bisher nicht gelebten Fähigkeiten.

Inhalte:

- Leben in der Polarität: Integration von Licht und Schatten im Coaching- und Entwicklungsprozess
- Lösungsorientierte Psychologie:
 - Ressourcen- und Potenzialaufstellung, Erweiterung des klassischen Ansatzes des Familienstellens
 - Wo in meiner Familie sind Kraftquellen für Talente, Fähigkeiten, Ressourcen und Potenziale?
- Das Selbst-Modell der Inneren Form[®] – Selbst-Wert, Selbst-Bewusstsein, Selbst-Verwirklichung (mit Aufstellung)
- Das Dreieck der Professionalität der Inneren Form[®] – Bewusstsein, Fähigkeiten, Präsenz (mit Aufstellung)
- 5 Elemente-Aufstellung in Verbindung mit dem Symbolon-Persönlichkeitsprofil
- Lehrmethodik Innere Form[®] erleben und Reflexion darüber: Film- und Eigenreflexion, Dialog, Systemaufstellung, Meditation und Coaching
- Symbolon-Persönlichkeitsprofil als optionale Ergänzung zur Ausbildung: Unsichtbare Ressourcen und Potenziale sichtbar machen...

Block 6

Selbst - Management –

Die Innere Form®

*„Wer nach außen schaut träumt, wer nach innen schaut erwacht.“ – C.G. Jung
„Die äußere Form folgt der inneren Form.“ – Bernd Linder-Hofmann, Manfred Zink*

*„Der Buddha als Therapeut - Aufstellungsarbeit als Therapie!
Was liegt daher näher, als beides zu verbinden? Nach meiner persönlichen Erfahrung und der buddhistischen Philosophie hängt alles von allem ab – ist daher systemisch unverbrüchlich miteinander verwoben. Jede Lösung, jede Heilung liegt daher im System und dort durch das Erkennen und Übernehmen der eigenen Verantwortung durch die Aufstellungsarbeit – dieser Ansatz deckt sich mit dem Weg meiner buddhistischen Praxis.“ Gerhard Weißgrab, Präsident der Österreichischen Buddhistischen Religionsgemeinschaft*

Die Innere Form® zielt auf den Wesenskern, der das Sein eines Menschen ausmacht. Wer seine innere Form entwickelt, ist in seiner Mitte, und daraus entsteht eine Wahrnehmung, die über bewusstes, kognitives Wissen, Erklärungs- und Deutungsmuster hinausgeht. In diesem Workshop lernen die Teilnehmer Basismodelle kennen. Sie erleben Methoden der Inneren Form® als integralen Ansatz für Beratung, Training und Coaching.

Inhalte:

- Persönliche Dimensionen:
Herz, Mut, Kraft, Konzentration, Achtsamkeit –
Entwicklungsübungen als Basis für Charisma
- Verhaltensdimensionen:
Anhalten, Innehalten, Loslassen, Einlassen, Zulassen, Aushalten
- Übungen für innere Leerheit als Basis für integrales Coaching
Schulung der Wahrnehmung und Intuition
Leerheit im Sinne des ZEN-Buddhismus und der Quantenphysik
- ZEN – Buddhistischer Hintergrund und Vertiefung der
Meditationserfahrung
- Lehrmethodik Innere Form® erleben und Reflexion darüber: Film- und
Eigenreflexion, Dialog, Systemaufstellung, Meditation und Coaching

Block 7

Universelle Lebensordnungen – Mit Kraft im Fluss des Lebens

„Jeder hat seine eigene Weltansicht. Unserer Meinung nach gibt es nicht nur eine Ansicht, sondern 6 Milliarden verschiedene.“

Zitat aus dem Film: „What the bleep do we (k)now!“

„Ich weiß, dass ich nichts weiß!“ - Socrates

In einem der erfolgreichsten Dokumentarfilme aller Zeiten der USA haben 14 Wissenschaftler interdisziplinär die Frage gestellt: „Was ist Realität? (www.bleep.de). Im Netzwerk des „Institut Innere Form“ arbeiten innovative Experten interdisziplinär zusammen. Fragen im Workshop: Wie beeinflussen Weltbilder bei Coach und Klient die persönliche Entwicklung? Die letzten Nobelpreise wurden an interdisziplinäre Denker vergeben – ist vernetztes Denken erlernbar? Wie wirklich ist die Wirklichkeit spiritueller, systemischer und esoterischer Weltbilder der Bewusstseinsentwicklung?

Inhalte:

- Die Lehrsätze der Inneren Form®
- Lösungsorientierte Psychologie: Die Wunderfrage (Steve de Shazer)
- Reflexion verschiedener Weltbilder – spirituelle Gesetze
- Reinkarnationslehre - Wie wirklich ist die Wirklichkeit?
- Die Erleuchtungsfalle - Die Gefahren spiritueller Irrwege
- Traumdeutung
- Bewusstseins- und Transformationsprozesse
- Reflexion des Films „Bleep – Was glauben wir eigentlich zu wissen?“
- Erklärungsmodelle für Aufstellungen:
Der 7. Sinn des Menschen – Wissenschaftliche Forschung über morphogenetische Felder (Rupert Sheldrake)
- Gruppenaufstellung: Der Schatten der Gruppe

Block 8

Systemische Handlungskompetenz – Systemtheorie, - beobachtung, - diagnostik und Interventionskompetenz

„Zu wissen, dass wir wissen, was wir wissen und zu wissen, was wir nicht wissen, ist wahres Wissen.“ - Kopernikus

Die Teilnehmer entwickeln Handlungskompetenz, sie führen unter Supervision Aufstellungen Innere Form[®] und Coachings durch. Dazu bringen die angehenden Integralen Coaches der Inneren Form[®] eigene Klienten mit. (Dieser Block ist nur für Teilnehmer der Gesamtausbildung!)

Inhalte:

- Praktische Supervision von Klientenaufstellungen
- Systemtheorie
 - Offene und geschlossene Systeme
 - Vorannahmen systemischer Arbeit
- Beziehungsanalyse
 - Vertrauensvollen Kontakt aufbauen
 - Auftragsklärung
- Systembeobachtung und -diagnostik/Hypothesenbildung
- Interventionsebenen:
 - Seelisch, körperlich, geistig, mental, emotional und Meta-Ebene
 - Die Führung als Coach, z.B. mit zwei Leitern
- Interventionskompetenz/Methodik
 - Vor- und Nachbereitung im Coaching
 - Leitung von Feedbackrunden
 - Problemorientierung, Ressourcenorientierung, Lösungsfokussierung
- Die innere Haltung des integralen Coach Innere Form[®]
- Kennenlernen von methodischen Ansätzen:
 - Systemdynamische Aufstellungen
 - paradoxe Intervention/provokative Therapie
 - Umdeuten/Reframing
 - Hypnotische Sprachmuster/Wordings, analoges Markieren etc.
 - Arbeiten mit Metaphern
 - Veränderungsarbeit bei Glaubenssätzen
- Finanzieller Ausgleich von Geben und Nehmen in Therapie und Beratung

Ihr Ausbildungsteam in Nürnberg und Wien

Peter Klein

- MUT-Entwickler (Menschen, Unternehmen, Teams)
- DVNLP Lehrtrainer
- Partner im Institut Innere Form®
- Systemische Aufstellungen Innere Form® (Entwickler)
- Systemdynamische Organisationsberatung, Mitautor (Auer-Verlag)
- Fernsehlink: www.profikom.de/veroeffentlichungen/WiF_DSL.wmv

Bernd Linder-Hofmann

- Mitgründer und geschäftsführender Partner des Institut Innere Form®
- Unternehmensberater und Business-Coach
- Lehrbeauftragter an mehreren Fachhochschulen und Akademien
- Zen-Schüler des Daishin Zen beim Zen-Meister Syobu Roshi
- Leiterin des Zen-Do Nürnberg
- Buchautor „Die Innere Form - Zen und Management“

Sigrid Limberg-Strohmaier (Nürnberg)

- Inhaberin des Balance-Instituts Nürnberg seit 1999
- Diplom- und Lehramtsstudium
- Leiterin der Fachausbildung zum One-Brain-Berater (Kinesiologie)
- Schülerin des Daishin Zen auf Probe
- Integrales Coaching und Systemaufstellungen

Doris Wallner (Wien)

- Gründerin und Geschäftsführerin von arcus-lucis
- Unternehmensberaterin, Wirtschaftscoach und -trainerin
- Systemische Aufstellungen Innere Form®
- Diplompädagogin (Anthroposophie)
- Energetikerin (Kinesiologie, Reiki, Kristallkörperarbeit)

Dr. Fleur Wöss (Wien)

- Leiterin des Zen-Do Wien
- Zen-Meditationen bei arcus-lucis
- studierte Japanologie, Buddhismuskunde und Sanskrit
- Daishin-Zen seit 1999
- Vortragscoach

Organisation und Anmeldung

Kurszeiten

Freitag	19.00 – 22.00
Samstag	10.00 – 22.00
Sonntag	10.00 – 18.00

Kann aus zeitlichen Gründen ein Block nicht wahrgenommen werden, ist es möglich, diesen im Folgejahr oder in der Parallelgruppe Wien/Nürnberg nachzuholen.

Kosten:

Gesamtausbildung: € 3.200,-- excl. MwSt. (In Nürnberg mehrwertsteuerfrei – von der Regierung Mittelfranken anerkannte Fachausbildung)

Insgesamt 32 Ausbildungstage
beinhaltet begleitete Peergroup, ZEN-Meditationsabende, etc.

Vorrauszahlung: 10% Rabatt oder in 12 Monatsraten möglich

Seminarbausteine 1-7: € 300,-- excl. MwSt.
(teilweise auch als Einzel-Seminare buchbar – bitte Zeiten/Preise erfragen)

Ausbildungsort Nürnberg:

Balance Institut
90431 Nürnberg; Leibstr. 8

Ausbildungsort Wien:

arcus-lucis | Raum für Begegnung
1020 Wien; Obere Augartenstraße 32/7

Information und Anmeldung:

Sigrid Limberg-Strohmaier
Email: sigrid@balance-nbg.de
Tel.: +49 911 31 56 07

Information und Anmeldung:

Doris A. Wallner
Email: doris.wallner@arcus-lucis.at
Tel.: +43 1 236 18 18
Mobil: +43 664 24 24 810

INFOABENDE zur Ausbildung:

Termine auf Anfrage

Das Leistungsangebot im Überblick:

32 Tage Fachausbildung (in Coaching und Aufstellungen)

Persönliches Einzelgespräch zur individuellen Zielklärung, Erwartungshaltung und Ausbildungsinhalten

Begleitung durch ein qualifiziertes Trainerteam

Trainerbegleitete Lernpartnergruppen mit Reflexion, Dialog und Übungen

Meditations-Abende mit Coaching-Gesprächen

Individuelle Nachbetreuung durch Co-TrainerInnen

Einzelgespräch nach Abschluss der Ausbildung

Einige Motivationen der Teilnehmer/Innen, der erfolgreichen Abgänger des Jahres 2006 und 2007:

- „ ... die Förderung persönlicher Fähigkeiten ist nachhaltiger als bloßes Erlernen von Techniken...“*
- „ ... Stärken und Wissen nach außen transformieren...“*
- „ ... den roten Faden meiner Bestimmung finden...“*
- „ ... Sicherheit und Selbstvertrauen im Umgang mit systemischen Zusammenhängen...“*
- „ ... meine Kraftquelle in der Herkunftsfamilie finden...“*
- „ ... sicherer zu werden in meiner Wahrnehmung...“*
- „ ... die Entdeckungsreise zu ungelebten Ressourcen und Potentialen in mir...“*
- „ ... Mut, Interesse, Respekt...“*
- „ ... diese spannende gesellschaftliche Veränderung mitmachen...“*



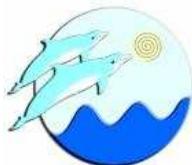
Institut Innere Form[®]

Bernd Linder-Hofmann, Peter Klein, Manfred Zink

90403 Nürnberg, Äußere Laufer Gasse 14

Tel.: +49 911 533717 | mobil: +49 170 7533076

Email: peter.klein@die-innere-form.de | www.die-innere-form.de



Balance-Institut

Sigrid Limberg-Strohmaier

90431 Nürnberg; Leiblstr. 8

Tel.: +49 911 31 56 07

Email: sigrid@balance-nbg.de | www.balance-nbg.de



arcus-lucis | Raum für Begegnung

Ing. Doris A. Wallner

1020 Wien, Obere Augartenstraße 32/7

Tel.: +43 1 236 18 18 | mobil: +43 664 24 24 810

Email: doris.wallner@arcus-lucis.at | www.arcus-lucis.at