



Krisen überstehen – Widerstandskraft entwickeln

Erwiesenermaßen lernen wir Resilienz seit der Kindheit; wir können sie ein Leben lang weiterentwickeln und stärken, aber auch neu lernen - sodass wir wie ein Stehaufmännchen im Krisenfall rasch wieder auf die Beine kommen.

Termine/Themen:

07.02. Bindung, Beziehung, Partnerschaft und Informationen zur Ausbildung

„Integral Systemic Coach Innere Form“

Bindungserfahrungen werden geprägt durch Eltern, Familie und unser soziales Umfeld. Sie beeinflussen, wie wir Beziehungen gestalten und mit welchen Partnern wir in Resonanz gehen.

04.04. Echt sein statt nett sein –

Self-Empowerment als Chance.

Wann bin ich mir selbst untreu? Wie kann ich zu mir selbst stehen und authentisch sein? Wie finde ich die Balance zwischen Geben und Nehmen? Nähe, Distanz und Abgrenzung - ein deutliches „Nein“ und ein echtes „Ja“ schaffen natürliche Klarheit. Es geht um Mut zur Ehrlichkeit und Veränderung

18.07. Lebensrollenmanagement

Frau, Mann, Chef, Mitarbeiter, Vater, Mutter, Kind, Bruder, Schwester, Freund – welche Rollen nimmst Du im Leben ein? Wo entstehen dadurch Bereicherung oder Konflikte? Wie ausgeglichen bist Du in Deinen Lebensrollen? Oft leben wir in einer Rolle unser Potenzial kraftvoll in allen Facetten, dafür in einer anderen im Mangel. Es tut gut, sich seiner Rollen und Potenziale bewusst zu sein.

03.10. Balance in der modernen Arbeitswelt:

Das Haus der Arbeit

Das „Haus der Arbeit“ aus dem **Wiener Resilienz-Modell** „aufgestellt“: Familie, Freunde, Politik, Gesellschaft, in Verbindung mit Gesundheit, Kompetenz, Werten und Arbeit. Gutes Lebensmanagement in allen Bereichen des Individuums. Die moderne Arbeitswelt bietet viele Chancen und gleichzeitig gilt es dabei achtsam zu sein und sich nicht zu verlieren. Es gilt, eine für Dich als Mensch stimmige Lebensbalance zu finden.

IHR NUTZEN

- Sie lernen die INTEGRAL-SYSTEMISCHE AUFSTELLUNG INNERE FORM® und ihre Möglichkeiten kennen.
- Durch die INNERE FORM® gewinnen Sie ein neuartiges Bewusstsein.

LEHRSYSTEM INNERE FORM® - DIE 3 SÄULEN

SYSTEMISCHE AUFSTELLUNG

In einem System (z. B. Familie, Unternehmen, Gesellschaft) wirken verschiedene Kräfte (z. B. Macht, Bindung, Ausgleich), die das Verhalten der einzelnen Systemmitglieder beeinflussen. Will man etwas in einem System verändern, muss man die wirkenden Kräfte zuerst erkennen. Die systemische Aufstellung stellt mit Hilfe von RepräsentantInnen verschiedene Bestandteile des Systems visuell dar und macht durch deren Reaktion ihre Beziehungen und Kräfteverhältnisse erlebbar. Dadurch werden alle Sinne mit eingeschlossen. Das ermöglicht neue Erkenntnisse und Lösungsansätze.

INTEGRAL

Neue Wege brauchen neue Modelle (Landkarten der Bewusstseinsentwicklung) und Transformation, um die Welt aus mehreren Perspektiven zu sehen und neue Handlungsoptionen zu schaffen. Wir arbeiten in interdisziplinären Expertenteams, mit wissenschaftlichem Bezug - konkret und praktisch.

INNERE FORM

Die innere Mitte finden und Kraft aus der Stille für den Alltag schöpfen. Wenn äußere Sicherheiten wegfallen, braucht es die Innere Form, um sich Herausforderungen mutig zu stellen, aus dem Hamsterrad auszusteigen, Klarheit und Achtsamkeit und eine feinere Wahrnehmung zu gewinnen, beherzt für sich selbst und das Unternehmen zu handeln.

Ausbildung Integral Systemischer Coach (Nürnberg, Wien, Bern)

[IC-Ausbildung - Inhalt](#)

http://www.profikom.de/dokumente/ISC_Termine_2018.pdf

<http://www.integral-systemics.com/>



Resilienz & Beziehungen

Beziehungen stärken - Widerstandskraft im Leben

Aufstellungen 2018

Termine 2018

1. Bindung, Beziehung, Partnerschaft: 07.02.
2. Echt sein statt nett sein: 04.04.
3. Lebensrollenmanagement: 18.07.
4. Balance in der modernen Arbeitswelt: 03.10.

Zeit

18.00 Uhr bis 22.00 Uhr

Ort

Heidi's Zaubergarten
Dornbacher Straße 62, 1170 Wien.
Öffentlich erreichbar mit Straßenbahnlinie 43
(Haltestelle Dornbacher Straße)

Preis

€ 150.– mit eigener Aufstellung
€ 30.– für RepräsentantInnen

Anmeldung und Information

Integral Systemics, Peter Klein
Mobil: +43 676 915 2228
Email: peter.klein@integral-systemics.com
www.integral-systemics.com

Birgit Meerwald

Mobil: 0664/3166200

Email: mail@birgitmeerwald.at

www.birgitmeerwald.at

Das WIENER RESILINENZ MODELL WRM

Das Wiener Resilienz-Modell, kurz WRM, bildet die Grundlage für einen professionell begleiteten Veränderungsprozess. Anhand psychoneurobiologischer Grundsätze (PNB) begleiten die ExpertInnen des Wiener Resilienz-Modells Menschen zu ihrer persönlichen Salutogenese.

**Peter Klein**

- Geschäftsführer „Integral Systemics“ Beratung
- MUT-Entwickler: Menschen, Unternehmen, Teams
- 2. Vorstand DVNLP & Lehrtrainer
- Führungskräftecoach
- Psychosozialer Berater i.A.u.S. (Österreich)
- Ausbildungsleiter für das Lehrsystem Innere Form®
- Vorstand von Infosyon Forschung und Entwicklung
- Arbeitsgruppenleiter WKW für Aufstellungsarbeit (Fachgruppe Personenbetreuung und –beratung)
- Vorstand Integrale Lebensarchitekten
- Buchautor

**Birgit Meerwald**

- Operative Leitung der ARGE Erziehungsberatung GmbH
- Psychologische BeraterIn LSB, Supervisorin
- Erziehungsberaterin nach §107 strittige Obsorge und Kontaktregelung
- Systemische Aufstellungsarbeit
- Businesscoach, Trainerin Organisationsaufstellung
- Arbeitsgruppenleiterin „Wiener Resilienz Modell“ WKW Fachgruppe Personenbetreuung/-beratung
- Autorin der Broschüre Wiener Resilienz Modell (WRM)



Das Aufstellungsbuch. Familienaufstellung, Organisationsaufstellung und neueste Entwicklungen.

Das Standardwerk – Wissenschaft, Pioniere und interdisziplinäre Fallstudien.

[Leseprobe Band 1](#)

[Buchlesung Sigmund Freud Museum](#)



Integrale Aufstellungen. Methoden und Modelle der Inneren Form®.

Das Lehrbuch zur Aufstellung – ca. 300 ausgebildete Integral Systemische Coaches in Wien, Zürich, Nürnberg u.a.

[Leseprobe Band 2](#)



Buddha, Freud und Falco. Szenische Aufstellungen im kollektiven Bewusstseinsfeld.

Ein Dialog zwischen Buddha, Freud und Falco, basierend auf szenischen Aufstellungen.

[Leseprobe Band 3](#)



Die Leiden des Westens. Eine Faction.

Durch therapeutische, systemische Aufstellungsarbeit und kollektive Bewusstseinsaufstellung - eine Aufarbeitung der beiden Weltkriege.

[Leseprobe](#)

[DER STANDARD - Buch Wien - Interview S.Freud Uni Lesung - Fr.Habsburg \(Grußwort\) Theaterstück Hofburg Wien](#)

„Wenn der Wind der Veränderung weht, bauen die einen Mauern und die anderen Windmühlen.“