



# Integral Systemic Coach - Innere Form Basis

Zertifizierte Fachausbildung in Nürnberg, Wien und bei Zürich

Start Österreich: April 2017 – Deutschland: Okt. 2016 – Schweiz: März 2017

Persönliches Vorgespräch

Termin nach Vereinbarung

1. Familiensysteme – Klärungen  
in der Herkunftsfamilie

Wien:  
21.-23.04.2017

Nürnberg:  
14.-16.10.2016

Zürich: Block 1  
Teil 1 und 2  
01.-05.03.2017

2. Wie Beziehung gelingt –  
Partnerschaft - Unternehmen

Wien:  
09.-11.06.2017

Nürnberg:  
18.-20.11.2016

3. Erfolg und Erfüllung  
Musterbrecher im Unternehmen

Wien:  
21.-23.07.2017

Nürnberg:  
09.-11.12.2016

Zürich: Block 2  
Teil 1  
25.-27.05.2017

4. Gesundheit ist kein Zufall  
Mut zur inneren Heilung

Wien:  
04.-06.08.2017

Nürnberg:  
13.-15.01.2017

Zürich: Block 3  
Teil 1 und 2  
09.-13.08.2017

5. Ressourcen und Potentiale  
Vision, Talente, Berufung leben

Wien:  
15.-17.09.2017

Nürnberg:  
17.-19.02.2017

6. Dynamisches Selbst-Management –  
Innere Form entwickeln

Wien:  
13.-15.10.2017

Nürnberg:  
28.-30.04.2017

Zürich: Block 4  
Teil 1 und 2  
27.9.-1.10.2017

7. Bewusstsein und  
Transformation – Weltbilder,  
Perspektiven, Spiritualität

Wien:  
10.-12.11.2017

Nürnberg:  
19.-21.05.2017

8. Systemische Handlungskompetenz;  
Praxis: Einzelcoaching  
Aufstellung; Schriftlich: Modell der  
Inneren Form; Leitungssupervision  
mit Zertifizierung

Wien:  
12.-17.12.2017  
6 Tage

Nürnberg:  
11./13.-16.07.17  
6/4 Tage

Zürich: Block 5  
08.-12.11.2017

Persönliches Feedbackgespräch

Termin nach Vereinbarung

**Peter Klein**  
Mobil: D: 0049-170-753 3076  
A: 0043-676-915 2228  
[peter.klein@integral-systemics.com](mailto:peter.klein@integral-systemics.com)  
[www.integral-systemics.com](http://www.integral-systemics.com)

**Sigrid Limberg-Strohmaier**  
Fon: 0911 - 31 56 07  
[s.limberg-strohmaier@integral-systemics.com](mailto:s.limberg-strohmaier@integral-systemics.com)  
[www.integral-systemics.com](http://www.integral-systemics.com)  
[www.balance-nbg.de](http://www.balance-nbg.de)

**Sandra Hug – LIKA Fachschule  
Atem – Beratung - Therapie**  
Mobil: A: 0041-(0)564418738  
[info@lika.ch](mailto:info@lika.ch)  
[www.lika.ch](http://www.lika.ch)



# Integral Systemic Coach - Innere Form Basis

Zertifizierte Fachausbildung in Nürnberg, Wien und bei Zürich

„Eine Sache ist es, den Weg zu kennen, eine andere, ihn zu beschreiten.“  
(Morpheus in Matrix)

## Fachausbildung zum Integral Systemic Coach – Innere Form Basis **Das Lehrsystem Innere Form®\***

Ansätze aus westlicher Psychologie und Systemik, Businessberatung und Coaching werden auf neue Weise verbunden mit östlichen Entwicklungswegen (Zen-Buddhismus).

Wir wenden uns mit dieser Ausbildung an Menschen, die spüren und erkannt haben, dass bisherige Wege und tradierte Vorgehensweisen an ihre Grenzen stoßen und nur bedingt zu Erfolg und Erfüllung führen. Um grenzensprengende Musterbrüche zu gestalten, bedarf es eines persönlichen Transformationsprozesses, der Selbstreflexion, Erfahrungstiefe in Beziehung und Bindung sowie Achtsamkeit und Mut erfordert. Aus diesem Grund vermitteln wir nicht nur Handwerkszeug in Form von Tools, Techniken und Methoden.

Unser Lehrsystem der Inneren Form® wird getragen von der interdisziplinären Verknüpfung aus aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen, eigenen Erfahrungsprozessen, selbst entwickelten Modellen und einzigartigen Methodenkombinationen (wie z. B. Reflexionen, Dialog, Systemaufstellungen, Kinesiologie, Meditation, Kontemplation, Coaching und Arbeit mit Filmen und Texten).

Durch die **zertifizierte Fachausbildung** zum **Integral Systemic Coach – Innere Form Basis** begleiten Sie: Sigrid Limberg-Strohmaier und Peter Klein.

**Zu den Kunden** unseres interdisziplinären Netzwerkes zählen Privatpersonen, Trainer und Unternehmer etc.

**Wir verfügen über langjährige Erfahrung:** Bis Ende 2015 ca. 300 ausgebildete Integral Systemics Coaches Innere Form.

\*Eingetragenes Markenzeichen des Instituts Institut Innere Form



## Unsere Bücher:



### Das Aufstellungsbuch

**Familienaufstellungen, Organisationsaufstellungen und neuste Entwicklungen**

Braumüller Verlag Wien Okt.2012

Eine unterhaltsame Reise von den Pionieren der Aufstellung bis zu unseren neuesten Entwicklungen in der Gegenwart.

Leseprobe: [http://www.profikom.de/dokumente/Das\\_Aufstellungsbuch\\_Leseprobe.pdf](http://www.profikom.de/dokumente/Das_Aufstellungsbuch_Leseprobe.pdf)



### Integrale Aufstellungen

**Methoden und Modelle der Inneren Form®**

Das Buch zur Ausbildung Integraler Coach Innere Form®

Leseprobe Band 2: <http://www.balance-nbg.de/showpage.php?SiteID=32&lang=1>



### Buddha, Freud und Falco

**Szenische Aufstellungen im kollektiven Bewusstseinsfeld**

**Ein Dialog im 21. Jahrhundert**

Szenische Aufstellungen im kollektiven Bewusstseinsfeld stehen für die Begegnung von Ost

Leseprobe Band 3: <http://www.profikom.de/dokumente/buddha.freud.falco.pdf>



## Peter Klein: Die Leiden des Westens - „Eine Faction“

Durch therapeutische, systemische Aufstellungsarbeit und kollektive Bewusstseinsaufstellung - eine Aufarbeitung der beiden Weltkriege.

Buddha kommt 1938 an den Wiener Heldenplatz. „Surreale Begegnungen“, u. a. mit Herrn Karl, Leutnant Gustl und Adolf Hitler.

„Der Autor und Coach Klein lässt in seinem neuen Roman **Thomas Bernhard mit Falco in der Praxis von Sigmund Freud** zusammentreffen“ – Wien, ORF, 2013

„Es braucht heute einen Autor wie Peter Klein, der in seinem Buch den **Buddha** einen fiktiven Besuch im Wien von 1938 machen lässt...“ – Herta Margarete Habsburg-Lothringen

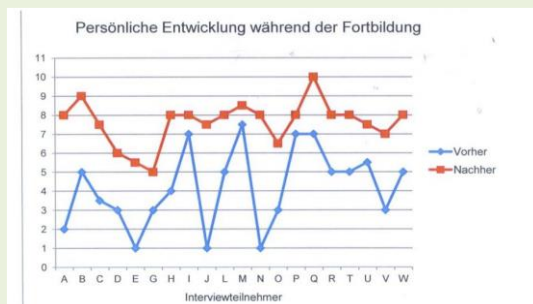
Leseprobe: [http://www.profikom.de/dokumente/Leseprobe\\_Die\\_Leiden\\_des\\_Westens.pdf](http://www.profikom.de/dokumente/Leseprobe_Die_Leiden_des_Westens.pdf)

## Wissenschaftliche Evaluierung unserer Ausbildung

durch die Masterarbeit von Caroline Schott, begleitet von Prof. Dr. Bernt Meyer und Bernd Linder-Hofmann

Die vorliegende Arbeit ist entstanden im Masterstudiengang Human Resource Management (HRM) der Hochschulen für angewandte Wissenschaften Amberg-Weiden, Deggendorf und Regensburg.

Bernd Linder-Hofmann von Institut Innere Form fasst die Ergebnisse wie folgt zusammen:



Die überwiegende Mehrheit der Teilnehmer ist zufrieden bzw. sehr zufrieden mit der Fortbildung und sieht auch keinen Bedarf für wesentliche Veränderungen. Hervorzuheben ist die persönliche Entwicklung und Transformation aller Teilnehmer sowie der enorme Einfluss auf die beruflichen Entwicklungen und Veränderungen. Die Ausbildung zum Integralen Coach war für alle Beteiligten eine persönliche Bereicherung und eine wertvolle Erfahrung.

**Insgesamt erreicht die Fortbildung ihr wichtigstes Ziel: Der Integrale Coach fungiert als ein Werkzeug, das es den Teilnehmern ermöglicht, Nebensächlichkeiten fallen zu lassen, sich selbst zu finden und das Leben (wieder neu) als lebenswert zu entdecken.**

## Expertenfeedback

„Ich glaube, dass die Entwicklung generell, stark forciert durch die Hirnforschung, in die Richtung geht, die Erkenntnisse von Ost und West zu verbinden. Die rational kognitiven Prozesse, die im Westen vorrangig waren und die durchaus viel gebracht haben, müssen ergänzt werden. Die optimale Entwicklung ist aus meiner Sicht ganz klar ein „Sowohl-/als auch“, mit Vorrang auf Kooperation und Integration, mit intuitiven vorsprachlichen Prozessen aus dem Stamm und dem Mittelhirn.“

**Dr. Gunther Schmidt**, Auszug aus einem Interview - Band II

„Ost trifft West – Aufstellungsarbeit und die Lehre des Buddha gehen beide von systemischer Verbundenheit aus. Hier geschieht die Integration westlicher Instrumente der Bewusstseinsarbeit in den Buddhaweg. Dieses mit großer Achtsamkeit zu entwickeln, kann zu heilsamen Ergebnissen führen. Dieses Buch leistet dafür einen wesentlichen Beitrag.“

**Gerhard Weißgrab**, Präsident der Österreichischen Buddhistischen Religionsgesellschaft - Band III

„Dieses Buch ist eine großartige und fundierte Zusammenstellung zur Aufstellungsarbeit, als einer Schlüsseltechnologie zur Gestaltung menschlichen Bewusstseins im 21. Jahrhundert. Es stellt eine Fülle unterschiedlichster Aspekte zum Thema vor, und setzt diese, unter Bezugnahme auf Ken Wilbers integralen Erklärungsansatz, miteinander in Beziehung.“

**Michael Habecker**, langjährige Mitarbeit im Integralen Forum, Redaktion Integrale Perspektiven, Autor des Buches „Ken Wilber – die integrale (R)evolution“, Musiker und Seminarleiter - Band III

Wer etwas verändern will, muss, das ist dann der Endpunkt, seine „Innere Form“ finden: Er muss Kognition, Empfindung und Handeln verbinden. Die „Innere Form“ hat zwei Wurzeln: Die Systemtheorie und die Tradition des Zen-Buddhismus. Sie verbindet systemische Modelle und Vorgehensweisen mit alten asiatischen, nach innen gerichteten Erfahrungen und Weisheiten. Im Gegensatz zur modernen, nach außen gerichteten Wissenschaft, sieht sie damit in der inneren Haltung, der „Inneren Form“, den entscheidenden Anstoß für Veränderung.

**Prof. Dr. Eckart König**, Universität Paderborn – Band II

## Motivationen der Teilnehmer

- „...die Förderung persönlicher Fähigkeiten ist nachhaltiger als bloße Techniken...“*
- „...Stärken und Wissen nach außen transformieren...“*
- „...selbständig als Berater und Coach arbeiten...“*
- „...den roten Faden meiner Bestimmung finden...“*
- „...Mein Beratungsangebot auf „ganzheitliche Unternehmensberatung“ ausweiten...“*
- „...Sicherheit und Selbstvertrauen im Umgang mit systemischen Aufstellungen...“*
- „...Meine Kraftquelle in der Herkunftsfamilie finden...“*
- „...sicherer zu werden in meiner Wahrnehmung...“*
- „...die Entdeckungsreise zu ungelebten Ressourcen und Potentialen in mir...“*
- „...in die männliche Energie kommen...der Geldfluss ist noch unbefriedigend...“*
- „...Mut, Interesse, Respekt...“*
- „...diese spannende gesellschaftliche Veränderung mitmachen...“*

## Kooperationen/Vernetzung

- infosyon – Peter Klein: Vorstand Forschung & Entwicklung, Öffentlichkeitsarbeit  
infosyon e.V. ist der internationale Verband für den qualifizierten Einsatz der Systemaufstellung in Organisationen. Infosyon unterstützt und vernetzt Menschen, die sich für den professionellen und kontextsensiblen Einsatz der Systemaufstellung für zentrale Fragen in Organisationen stark machen. Dafür gestaltet infosyon interdisziplinäre und interkulturelle Kommunikationsräume, die den fruchtbaren Dialog zwischen Beratern, Organisationsinternen und Forschern fördern.
- Mitglied im Ausschuss der Wirtschaftskammer Wien (WKW). Peter Klein ist Leiter der Arbeitsgruppe Aufstellungsarbeit, Fachgruppe Personenbetreuer und Personenberatung. Ziel ist u. a. die Qualität der Aufstellungsarbeit zu sichern.
- Nürnberger Businesskongresse in Kooperation mit der IHK, Schirmherrschaft Oberbürgermeister der Stadt Nürnberg, Dr. Ulrich Maly – Familienbewusste Personalpolitik
- NLP Bayern, Peter Klein: Vorstand Öffentlichkeitsarbeit
- Metaforum International – Akademie für Kompetenzentwicklung
- DVNLP – Deutscher Verband für Neurolinguistisches Programmieren
- Wirtschaftsjunioren – „Systemisch führen“

### Veranstaltungsorte:

Österreich: Zentrum im Werd, Im Werd 6, 1020 Wien,  
Heidi`s Zaubergarten, Dornbacher Straße 62, 1170 Wien und  
Wiener Hofburg, Michaelerkuppel, 1010 Wien

Deutschland: Balance Institut, Leiblstraße 8, 90321 Nürnberg

Schweiz: LIKA GmbH, Fachschule Dorfstraße 1, 5233 Stilli

**Weitere Informationen:** [www.integral-systemics.com](http://www.integral-systemics.com) · [www.balance-nbg.de](http://www.balance-nbg.de) · [www.lika.ch](http://www.lika.ch)

