



Krisen überstehen – Widerstandskraft entwickeln

Erwiesenermaßen lernen wir Resilienz seit der Kindheit; wir können sie ein Leben lang weiterentwickeln und stärken, aber auch neu lernen - sodass wir wie ein Stehaufmännchen im Krisenfall rasch wieder auf die Beine kommen.

Das WIENER RESILINENZ MODELL

basiert auf den wissenschaftlichen Grundlagen der "Salutogeneseforschung". In der Gesundheitsprävention hat der ganzheitliche Ansatz das Ziel, die Selbstheilungskräfte des menschlichen Organismus und seine umgebenden Sozietäten (Familie, Freunde, Arbeitswelt etc.) zu mobilisieren und zu stabilisieren.

Gesundheitsprophylaxe im ganzheitlichen Sinn

Gerade bei dem Thema Resilienz ist es notwendig, den Menschen als Ganzes zu betrachten. Wir sind im Spannungsfeld zwischen Geist / Psyche und Körper aufgefordert, unsere Selbstheilungskräfte und Lebenskräfte - selbstbestimmt – zu lenken.

Inhalte

Die Schlüsselstärken der Resilienz:

- Akzeptanz und Respekt
- Optimismus
- Selbstwirksamkeit
(Selbst-wert, Selbstvertrauen und -steuerung)
- Verantwortung
- Netzwerkorientierung
- Lösungs- und Zukunftsorientierung;
Problemlösungskompetenz)
- Emotionale Bindung, Soziale Kompetenzen

IHR NUTZEN

- Sie lernen die INTEGRAL-SYSTEMISCHE AUFSTELLUNG INNERE FORM® und ihre Möglichkeiten kennen.
- Durch die INNERE FORM® gewinnen Sie ein neuartiges Bewusstsein.

LEHRSYSTEM INNERE FORM® - DIE 3 SÄULEN

SYSTEMISCHE AUFSTELLUNG

In einem System (z.B. Familie, Unternehmen, Gesellschaft) wirken verschiedene Kräfte (z.B. Macht, Bindung, Ausgleich), die das Verhalten der einzelnen Systemmitglieder beeinflussen. Will man etwas in einem System verändern, muss man die wirkenden Kräfte zuerst erkennen. Die systemische Aufstellung stellt mit Hilfe von RepräsentantInnen verschiedene Bestandteile des Systems visuell dar und macht durch deren Reaktion ihre Beziehungen und Kräfteverhältnisse erlebbar. Dadurch werden alle Sinne mit eingeschlossen. Das ermöglicht neue Erkenntnisse und Lösungsansätze.

INTEGRAL

Neue Wege brauchen neue Modelle (Landkarten der Bewusstseinsentwicklung) und Transformation, um die Welt aus mehreren Perspektiven zu sehen und neue Handlungsoptionen zu schaffen. Wir arbeiten in interdisziplinären Expertenteams, mit wissenschaftlichem Bezug - konkret und praktisch.

INNERE FORM

Die innere Mitte finden und Kraft aus der Stille für den Alltag schöpfen. Wenn äußere Sicherheiten wegfallen, braucht es die Innere Form, um sich Herausforderungen mutig zu stellen, aus dem Hamsterrad auszusteigen, Klarheit und Achtsamkeit und eine feinere Wahrnehmung zu gewinnen, beherzt für sich selbst und das Unternehmen zu handeln.



Resilienz & Aufstellungen Themenabende 2017

Integral-systemische Aufstellung
Innere Form®

Termine 2017

1. Das Selbst-Modell Innere Form, 21.2.
2. Emotionale Bindung (Bowlby-Theorie), 9.5.
3. Empowerment, Selbstwirksamkeit, 4.9.
4. Akzeptanz & Respekt aus Systemischer Sicht, 5.12.

Zeit

18.00 Uhr bis 22.00 Uhr

Ort

Heidi's Zaubergarten
Dornbacher Strasse 62, 1170 Wien.
Öffentlich erreichbar mit Straßenbahnlinie 43
(Haltestelle Dornbacher Straße)

Preis

€ 140.– mit eigener Aufstellung
€ 30.– für RepräsentantInnen

Anmeldung und Information

Integral Systemics, Peter Klein
Mobil: +43 676 915 2228
Email: peter.klein@integral-systemics.com
www.integral-systemics.com

Birgit Meerwald

Mobil: 0664/3166200

Email: mail@birgitmeerwald.at

www.birgitmeerwald.at

Ausbildung Integral Systemischer Coach (Nürnberg, Wien, Zürich)

IC-Ausbildung - Inhalt

IC-Ausbildung – Termine

<http://www.integral-systemics.com/>

**Peter Klein**

- Geschäftsführer „Integral Systemics“ Beratung
- MUT-Entwickler: Menschen, Unternehmen, Teams
- 2. Vorstand DVNLP & Lehrtrainer
- Führungskräftecoach
- Psychosozialer Berater i.A.u.S. (Österreich)
- Ausbildungsleiter für das Lehrsystem Innere Form®
- Vorstand von Infosyon Forschung und Entwicklung
- Arbeitsgruppenleiter WKW für Aufstellungsarbeit (Fachgruppe Personenbetreuung und –beratung)
- Vorstand Integrale Lebensarchitekten
- Buchautor

**Birgit Meerwald**

- Psychologische BeraterIn LSB, Supervisorin
- Systemische Aufstellungsarbeit
- Businesscoach, Organisationsaufstellung
- Moderatorin
- Organisationsleitung der Arge Erziehungsberatung GmbH
- Arbeitsgruppenleiterin „Wiener Resilienz Modell“ WKW Fachgruppe Personenbetreuung/-beratung
- Autorin der Broschüre Wiener Resilienz Modell (WRM)

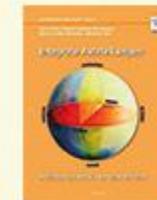


Das Aufstellungsbuch. Familienaufstellung, Organisationsaufstellung und neueste Entwicklungen.

Das Standardwerk – Wissenschaft, Pioniere und interdisziplinäre Fallstudien.

Leseprobe Band 1

Buchlesung Sigmund Freud Museum



Integrale Aufstellungen. Methoden und Modelle der Inneren Form®.

Das Lehrbuch zur Aufstellung – ca. 300 ausgebildete Integral Systemische Coaches in Wien, Zürich, Nürnberg u.a.

Leseprobe Band 2



Buddha, Freud und Falco. Szenische Aufstellungen im kollektiven Bewusstseinsfeld.
Ein Dialog zwischen Buddha, Freud und Falco, basierend auf szenischen Aufstellungen.

Leseprobe Band 3



Die Leiden des Westens. Eine Faction.

Durch therapeutische, systemische Aufstellungsarbeit und kollektive Bewusstseinsaufstellung - eine Aufarbeitung der beiden Weltkriege.

Leseprobe

DER STANDARD - Buch Wien - Interview S.Freud Uni Lesung - Fr.Habsburg (Grußwort) Theaterstück Hofburg Wien

„Wenn der Wind der Veränderung weht, bauen die einen Mauern und die anderen Windmühlen.“